

PM till USM 2026

Välkommen till Örnsköldsvik och Ungdoms-SM (USM2026) i längdskidor den 30 januari till den 1 februari 2026!

VERSION:

Datum	Version	Korrigerig
2026-01-19	V3	Original PM
2026-01-28	V4	Förtydligande och korrigerig av sista tid för att ändra stafettlag.
2026-01-29	V5	Ändrad startordning för stafetterna.

TÄVLINGSPLATS:

Skyttis skidstadion (nya stadionområdet vid Varggropen) i Örnsköldsvik

ANMÄLAN:

Sista dag för anmälan till individuella starter är onsdag 2026-01-28.

Sista dag för anmälan av stafettlag eller åkare till mxipool stafett är onsdag 2026-01-28.

Stafettlag kan korrigeras avseende åkare och sträcka fram till senast lördag 2026-01-31 klockan 16:30.

TÄVLINGSPROGRAM:

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Första starttid
2026-01-30	K15	Distans	Klassisk	K15, 5,2 km (2*2,6)	K15, 10.10
	T15			T15, 5,2 km (2*2,6)	T15, 11.05
	K16			K16, 7,4 km (2*3,7)	K16, 11.55
	T16			T16, 7,4 km (2*3,7)	T16, 12.50
2026-01-31	T15	Sprint	Klassisk	T15, 1210 m	Prolog, 09.00
	T16			T16, 1210 m	T15, T16, K15, K16

	K15 K16			K15, 1210 m K16, 1210 m	Heat/finaler T15 och T16 11:00 K15 och K16 12:40
2026-02-01	T15/16 Mix K15/16	Stafett	Klassisk	3,7 km + 2,6 km+3,7 km	T15/16, 09.00 Mix, 10.00 K15/16, 11.00

BANOR:

Bankartor finns publicerade på hemsidan <https://usm2026.se>.

Under torsdag 2026-01-29 är banorna öppna hela dagen men vi rekommenderar att man åker på den officiella träningen då banorna är iordningställda som de kommer se ut under fredagens tävlingar.

På tävlingsdagarna öppnar tävlingsbanorna klockan 08.00 och stänger fem minuter före första start och öppnar sedan inte förrän den officiella träningen under eftermiddagen.

Skidtestning och uppvärmning får utföras på anvisad plats, se karta på hemsidan <https://usm2026.se>.

OBS: Åkning på tävlingsbanan får endast ske i rätt åkriktning.

OFFICIELL TRÄNING:

Torsdag 2026-01-29: 15.00 - 17.00 Distans klassiskt 5km / 7,5km

Fredag 2026-01-30: 16.00 - 17.00 Sprint klassiskt 1210m

Stafetten kommer att gå på samma bana som Distanstävlingen och ingen officiell träning hålls för stafett.

TEKNIKZON:

En teknikzon där stakning och stakning med frånskjut är förbjudet kommer att finnas på banorna under samtliga tävlingsdagar.

Teknikzonen kommer markeras med skyltar och färgmarkering.

FLUORTEST:

Fluortest kommer att genomföras efter målgång. Slumpmässigt urval av åkarskidor tas av kontrollant efter målgång för test. När skidorna är klara för avhämtning kommer det att meddelas i Whatsapp gruppen.

STAVMÄTNING:

Måttstock kommer finnas på tävlingsexpeditionen/tävlingssekretariatet för egen mätning.

Kontroll kan komma att ske under tävlingsdagarna.

TÄVLINGEXPEDITION/SEKRETARIAT:

Expeditionen/sekretariatet är belägen vid målområdet, ingång från baksidan. (Se stadionkarta)

Öppettider:

Torsdag 28 januari kl. 12.00 - 20.00

Fredag 29 januari kl. 07.30 – 18.00

Lördag 30 januari kl. 07.30 – 16.30

Söndag 1 februari kl. 07.30 – tävlingen är avslutad

NUMMERLAPPAR:

För distanstävlingen, sprintprologen samt stafetten hämtas nummerlapparna klubbvis i tävlingsexpeditionen och kvitteras med namn, mobilnummer och mejladress.

Samtliga deltagare skall efter genomförd tävling lämna sin nummerlapp till funktionär i målfållan.

Vid sprinten kommer olika nummerlappar att användas i prolog och finaler. Samtliga deltagare lämnar nummerlappen man haft i prologen till funktionärerna i målfållan. De deltagare som går vidare till finalerna hämtar nya nummerlappar samt bennummerlappar på expeditionen. Bennummerlappen ska sitta på vänster underben.

De som åker mixstafetten samlas utanför tävlingsexpeditionen på söndag 2026-02-01 kl. 07.45 och får då sin nummerlapp samt träffa de personerna man ska bilda lag med.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

CHIP/TRANSPONDER:

Arrangören tillhandahåller chip för tidtagningen under samtliga tävlingsdagar. Chipet hämtas tillsammans med nummerlappen och återlämnas till funktionärer i målfållan efter genomförd tävling. Chipet sätts fast med kardborreband på valfritt ben av åkaren inför tävling.

Vid sprinten gäller följande:

- Åkare som går vidare till finalerna behåller sitt chip.
- Åkare som inte går vidare lämnar sitt chip i markerad låda utanför tävlingsexpeditionen direkt efter att prologen för respektive klass har avslutats.

Ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 900 kr.

STRYKNINGAR:

Lämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen. Meddela klass, namn och klubb.

SKIDMÄRKNING:

Före start skall alla tävlingsskidor märkas med namn, startnummer och datum. Etiketter för skidmärkning finns att hämta ut i expeditionen/sekretariatet.

LAGLEDARMÖTE:

Lagledarmöte genomförs digitalt via Microsoft Teams. Länk publiceras på hemsidan:
<https://usm2026.se>

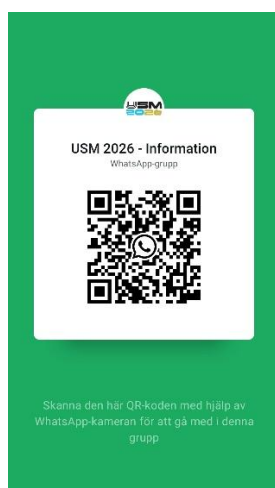
Tiderna är enligt nedan:

Torsdag 2026-01-29 kl. 18.00

Fredag 2026-01-30 kl. 18.00

Lördag 2026-01-31 kl. 16.30

Information kommer löpande läggas ut på WhatsApp.



START:

För att komma till start ska åkarna följa skyltning och funktionärernas anvisningar. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in i startområdet.

ÖVERDRAGSKLÄDER:

Överdragskläder lämnas i startområdet på uppmärkt plats.

START- OCH RESULTATLISTOR:

Start- och resultatlistor kommer att publiceras på tävlingarnas officiella webbplats
<https://usm2026.se> och skickas ut på WhatsApp.

Lottning kommer att ske i SSF-Timing

LIVETIDTAGNING:

Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com>

LIVE STREAMING:

Tävlingarna sänds med kommentatorer av Live Channel via plattformen Vimeo. Länk för sändningar kommer publiceras på webbplats <https://usm2026.se>

BOKAD VALLAPLATS:

Vallabyn öppnar kl. 10.00 på onsdag 2026-01-28.

Öppettider övriga dagar är 06.00–22.00.

Området kommer att vara bevakat dygnet runt. Det finns en ansvarig på plats vid tältet i vallabyn hela dagen.

Vid frågor, ring Rickard Fröier på 070-633 08 08. Övrig information finns i utskicket som har skickats till kontaktpersonen som angavs i bokningsformuläret.

PRISUTDELNING:

"Blomstercermoni" kommer att ske på skidstadion för de tre bästa i varje klass direkt efter att klassen avslutats.

Prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar kommer att ske i samband med lördagens "USM Dinner Party".

Prisutdelning för söndagens stafetter kommer att ske efter målgång.

Prisborden är enligt skidförbundets riktlinjer.

Klass	Prisutdelning	Antal priser
Distans T & K 15,16	USM Dinner Party	20 per klass
Sprint T & K 15,16	USM Dinner Party	12 per klass
Stafett T o K	På stadion	3 lag per klass

Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller priset arrangören.

SJUKVÅRD:

På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande.

Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsansvarig alternativt sjukvårdsupplysningen 1177. Om ambulanstransport blir nödvändig larmas ambulans via SOS på telefon 112.

Hjärtstartare finns på tre platser:

- Skjutbanelvägen (sitter på väggen på skidskytteförrådet)
- Sjukvårdsrummet på stadion
- Räddningsskotern

Sjukvårdsansvarig: Anna Byström 070-306 15 86

OMKLÄDNING/DUSCH:

Dusch och omklädning kommer att finnas vid friidrottsbanan. Se stadionkartan på hemsidan, <https://usm2026.se>

SERVERING/LUNCH:

Förbeställda luncher för åkare och ledare serveras i mattältet i anslutning till skidstadion kl. 10.30–14.00 (fre–sön). Serveringen har plats för cirka 100 sittande gäster, vilket innebär att köbildning kan uppstå vid vissa tider – planera därför ditt besök utifrån detta.

Från och med torsdag är det möjligt att hämta lunchbiljetter (klubbvis) för respektive dag i sekretariatet.

PARKERING:

Under USM2026 kommer många fordon att vara i rörelse runt tävlingsarenan. För att parkeringssituationen ska fungera för åkare, ledare, besökare samt representanter från andra idrotter är det mycket viktigt att alla respekterar angivna parkeringsytor (publicerade på hemsidan) samt följer instruktioner från våra parkeringsvärdar.

Under USM2026 tillämpar vi parkeringsområden enligt följande markeringar:

- **Gröna områden** = Parkering för aktiva och ledare
- **Grönt område "Hämta och lämna"** = Område på stadion där man kan lämna åkare och utrustning innan vidare parkering
- **Blå områden** = Parkering för besökare

Under onsdag, torsdag och fredag pågår industri och annan verksamhet runt Skyttis spårområde. Vissa ytor är därför **absolut förbjudna** att parkera på. Följ parkeringskartorna för att undvika felparkering.

USM DINNER PARTY:

Anmälda till "USM Dinner Party" hälsas välkomna till Hägglunds Arena (Viktoriaesplanaden 1) för middag, umgänge, prisutdelning med festlig inramning! Mer information om kvällen finns att läsa [här](#).

Om du anmält specialkost, ange vilken klubb du kommer ifrån och fråga efter annat alternativ i matserveringen.

FOTOPOLICY:

Detta är ett publikt arrangemang och vi har för avsikt att fotografera och publicera bilder i våra sociala medier. Skulle du förekomma på ett foto som vi publicerar och önskar att bli bortplockad, kontakta Anna Fröier på epost anna.froier@hagglundsskitem.se eller USM2026 organisationen på epost info@usm2026.se.

OFFICIELL WEBBPLATS:

<https://usm2026.se>

TÄVLINGSREGLER:

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

KONTAKTPERSONER:

Tävlingsledare	Gabriel Åberg	070-680 29 88
Ass Tävlingsledare	Jonas Byström	070-292 34 75
Tävlingssekreterare	Samuel Bergquist	070-309 58 00
TD	Christer Hermansson	076-799 54 58
Assisterande TD	Sofia Moberg	070-255 98 61
Banchef	Emil Gyllroth	070-570 01 27
Stadionchef	Urban Edlund	070-668 86 71
Vallaområde	Rickard Fröier	070-633 08 08

För övriga funktioner se <https://usm2026.se>

JURY:

Juryn består av TD, Ass TD och Tävlingsledaren

TD	Christer Hermansson	076-799 54 58
Assisterande TD	Sofia Moberg	070-255 98 61
Tävlingsledare	Gabriel Åberg	070-680 29 88

DELTAGANDE:

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i, samt besöker tävlingarna på egen risk. Hägglunds Ski Team fråntar oss all ersättningsskyldighet för eventuell skada som uppkommer under eller i samband med tävlingarna.